

Het NVNLP-MindSonar Project

Hoe denken Nederlandse NLP-ers als ze goed bezig zijn met NLP?

Maak nu als NVNLP-lid gratis je MindSonar-profiel

Jaap Hollander

Wie weet wat NLP is?

Er zijn heel veel verschillende definities van NLP in omloop. Probeer het zelf maar eens uit. Vraag aan drie NLP-ers die je kent, wat hun definitie van NLP is. Ik wil wedden dat je drie verschillende antwoorden krijgt.

Sinds Bandler en Grinder in 1981 hun samenwerking beëindigden, is er geen centrale autoriteit meer in NLP. Voor de creativiteit is dat fantastisch geweest. Het veld heeft zich meer dan 35 jaar lang ongebreideld alle kanten uit ontwikkeld. Er zijn honderden nieuwe visies, modellen en technieken ontstaan, allemaal onder de paraplu van 'NLP'. Voor de ontwikkelsnelheid – van NLP-idee naar NLP-product - was dat mooi. Voor de 'branding' en de maatschappelijk erkenning was het minder. Want verplaats je maar eens in een nieuwe 'gebruiker' van NLP: een cursist, een organisatie, een coachingscliënt. Die weet nooit precies wat hij krijgt als hij voor 'NLP' kiest. Het aanbod kan variëren van submodaliteiten tot 'inner child'-werk, en van six step reframing tot familie-opstellingen. Wat is daar mis mee? Ik vergelijk het wel eens met een wasmiddel. Hoe zou jij reageren als ze bij de fabriek elke week een andere samenstelling in dezelfde doos zouden stoppen? De ene keer pure zeepvlokken, de andere keer 50% zand en de derde keer 90% soda. Zou je het nog kopen?

Wat meer eenheid

Juist die vrijheid om van alles te bedenken en het meteen uit te dragen is zo mooi aan NLP. En tegelijkertijd zou het goed zijn als er wat meer eenduidigheid kwam over 'Wat is NLP?' En waar is meer eenheid goed voor? Het is goed voor de *branding*: je weet beter wat je krijgt als je NLP inkoop. Het is

ook goed voor de *maatschappelijke erkenning*: de uitwassen kunnen veel gemakkelijker worden afgedaan als 'dit is geen NLP'. Het is ook goed voor het *onderzoek* naar NLP: het is handig als je het enigszins met de collega's eens bent over wat het is, dat je onderzoekt. En het is goed voor het *onderwijs*: de trainingsinstituten hebben meer houvast op de minimaal gewenste inhoud van hun NLP-trainingen.

Merk op, dat ik het heb over 'Wat meer eenheid'. Ik heb het niet over 'definitieve standaardisatie'. Dat past niet bij NLP. Ik geloof bovendien niet dat we de geest weer in de fles zouden kunnen duwen, ook al zouden we het willen. Het is meer dat ik denk dat vrijwel alles wat we kunnen doen om de eenheid te bevorderen, het veld op den duur ten goede zal komen.

Het NVNLP-MindSonar project

In het kader hiervan is de NVNLP - in samenwerking met het IEP - met een MindSonar project begonnen. Het IEP biedt jou als NVNLP-lid aan om gratis een MindSonar-profiel te maken. MindSonar is een online instrument dat in kaart brengt hoe je denkt en wat je belangrijk vindt *in een bepaalde situatie*. Zo meteen meer over MindSonar.

De situatie die wij gaan onderzoeken is '*NLP goed toepassen*'. We willen dus graag meten hoe jij als Nederlandse NLP-er denkt op het moment dat je - voor je eigen gevoel en naar je eigen idee - goed bezig bent met NLP. We hebben bewust gekozen voor het woord 'toepassen', om de situatie te onderscheiden van bijvoorbeeld 'Discussiëren over NLP', 'NLP ontwikkelen' of 'Nadenken over NLP'. Wij richten ons op de praktische toepassing.

Tegelijkertijd is dit een kans om gratis kennis te maken met MindSonar en - als je daar niet al mee bekend was – met metaprogramma's en Graves drives.

MindSonar: metaprogramma's en Graves drives

De één denkt vooral in grote lijnen, de ander let meer op de details. De één wil op de eerste plaats doelen bereiken, de ander wil eerder problemen oplossen. De één wil de essentie begrijpen, de ander is meer bezig met de praktijk. Dit soort verschillen wordt in NLP 'metaprogramma's' genoemd. MindSonar meet er 13. Eén metaprogramma zegt nog niet zo veel, maar een *metaprofiel*, d.w.z. een combinatie van metaprogramma's, geeft een verfijnd, typerend beeld van hoe iemand denkt.

Naast metaprogramma's meet MindSonar ook het type motivatie. Hiervoor gebruiken we de typologie van Claire W. Graves, die ook in 'Spiral Dynamics' wordt gebruikt. MindSonar plaatst je criteria - die je eerst zelf formuleert - in Graves-categorieën. Daardoor worden criteria-woorden begrijpelijker en gemakkelijker met elkaar te vergelijken. De Graves drives zijn, net als denkstijlen, situatiegebonden. In verschillende contexten (gezinsleven versus werk bijvoorbeeld) kunnen bij dezelfde persoon verschillende waardensystemen dominant zijn.

MindSonar internationaal

Hoe mensen denken is uiteraard in heel veel situaties belangrijk en er zijn dan ook heel veel verschillende toepassingen van MindSonar: effectieve(re) teams opbouwen, nieuwe medewerkers werven, mensen coachen, conflicten oplossen, trainingsprogramma's ontwikkelen, beter met je klanten communiceren, enzovoort. Denkstijlverschillen kunnen breekpunten zijn of kansen voor synergie. Met MindSonar help je om te zorgen dat onderlinge verschillen het succes ondersteunen in plaats van het te ondermijnen.

Wij zijn er trots op dat MindSonar, als puur Nederlands product, over de hele wereld wordt gebruikt (Polen, België, Engeland, USA, Mexico, Ecuador, Guatemala, Puerto Rico, Uruguay). In al deze landen worden ook MindSonar certificatietraingen gegeven. Meer informatie op www.mindsonar.info.

De persoonlijkheidsmythe

Oudere meetinstrumenten, zoals MBTI, Insights, de MMPI of DISC, spijkeren mensen nog altijd vast in persoonlijkheidshokjes. Ze gaan ervan uit dat iemand altijd en overal hetzelfde is. Variaties worden gekaderd als verschijningsvormen van de 'echte' onderliggende eigenschappen. Doet iemand precies het tegenovergestelde? Dan is dat 'overdekking door het tegendeel'. Jan is volgens onze persoonlijkheidstheorie bijvoorbeeld heel onzeker. Maar daar verzet hij zich tegen. Dus hij gedraagt zich heel zelfverzekerd. Hoe zekerder Jan zich opstelt, hoe duidelijker het is – in dit kader theorie - dat hij eigenlijk heel onzeker is. Als NLP-er begrijp je: dit is geen feit, dit is framing... In onze cultuur gaan veel mensen blindelings in dit soort framing mee. Het plakken van persoonlijkheids-labels geeft een prettig gevoel van duidelijkheid. 'Nu weet ik eindelijk hoe ik echt ben' of 'Nu weet ik eindelijk hoe hij echt is'. Toch krijgen veel mensen het intuïtief benauwd avn dit soort generalisaties. En gelijk hebben ze. Je krijgt duidelijkheid, maar je levert flexibiliteit in. Meestal geen goede ruil. Het is maar helemaal de vraag of het wel gunstig is om in de persoonlijkheidsmythe te geloven.

MindSonar is anders. MindSonar is 'het nieuwe profileren'. MindSonar duwt je niet in een hokje. MindSonar meet hoe je denkt *in een bepaalde situatie*. Volgens mij als MindSonar-evangelist, zijn er dan ook maar twee soorten tests: MindSonar en de rest. Het verschil waar het om gaat is: beperking versus vrijheid. MindSonar is voor de vrijheid. Want wij gaan ervan uit dat je in andere omstandigheden heel anders kunt denken en dat je ook andere dingen belangrijk kunt vinden. Je bent veel meer dan dat ene persoonlijkheids-label dat de oude instrumenten om je nek hangen. Veel mensen beleven dat ook zo. Vandaar onze slogan: "*Because you are so much more...*"

MindSonar, NLP en de NVNLP

Het IEP heeft aan de NVNLP aangeboden om MindSonar in te zetten voor de vereniging, met als doel om het denken van NLP-ers in kaart te brengen. Hiermee hopen we de eenheid weer een stapje vooruit te helpen, met alle genoemde voordelen voor branding, erkenning, onderzoek en onderwijs.

Het NVNLP-MindSonar project ziet er als volgt uit:

- Alle NVNLP-leden kunnen gratis een MindSonar profiel maken vanaf nu tot een week voor het voorjaarscongres op 26 mei. Dat kan dus *tot en met 20 mei 2018*.
- Ga naar www.mindsonar.com
Licentiecode: **ab123**
Projectcode: **nvnlp** (kleine letters)
- Het thema is: 'NLP goed toepassen'. Wat we bedoelen is: momenten dat jij NLP toepaste op een manier die bij jou een sterk gevoel oproept van 'Ja, dit gun ik hem of haar!' of 'Ja, hier doe ik het voor!', of 'Ja, dit creëert een betere wereld!'.
- Iedereen die zijn of haar profiel heeft gemaakt, krijgt het MindSonar rapport per email toegestuurd in de week van 21 mei. Je krijgt zelf een beter overzicht van hoe jij denkt als je goed met NLP bezig bent. Vaak zal dat inzicht je in staat stellen om nog vaker of nog doelgerichter op die manier te denken en te werken.
- Op basis van deze profielen wordt een gemiddeld profiel berekend. Hiermee kan het helderder worden wat NVNLP-leden verstaan onder 'NLP goed toepassen'.

- Jaap Hollander gaat deze uitslag op het voorjaarscongres bespreken. We verwachten dat dit ons weer een stap dichterbij een antwoord brengt op de vraag: 'Wat is NLP?' Specifieker in dit geval: 'Hoe denken Nederlandse NLP-ers als ze goed bezig zijn met NLP?' We kunnen het dan op het congres hebben over wat dit betekent.

Voor meer informatie:

Jaap Hollander

jh@iepdoc.nl

Bijlage: Weergave van twee voorbeeldprofielen zonder de uitgebreide toelichting die er nog bij hoort.

MindSonar Profile

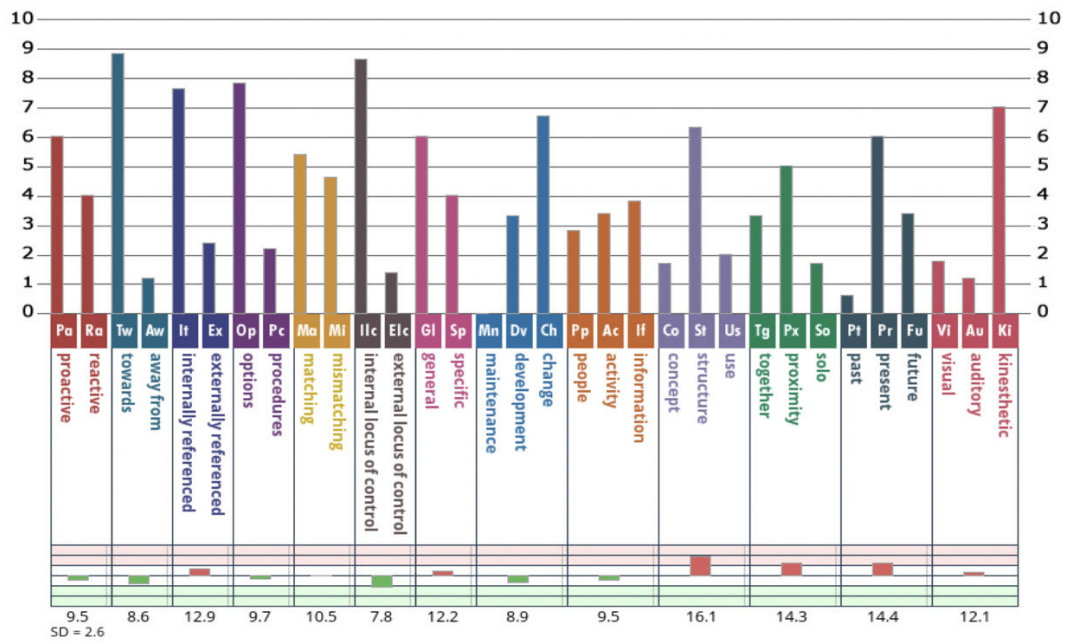
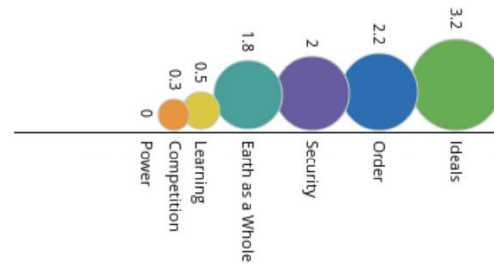
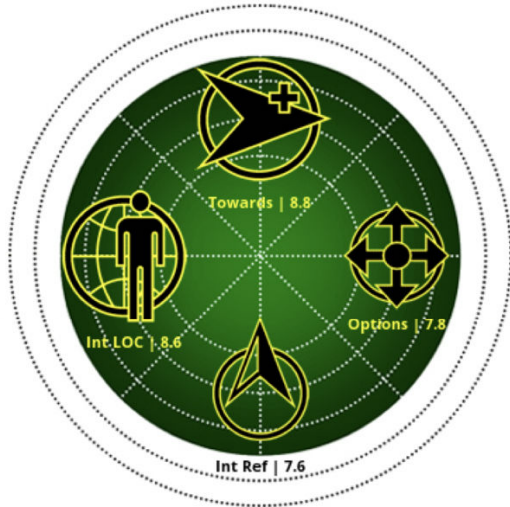
Name:

Test date:

Context:

Criteria (sorted):

1: 'Ethic' versus 'unethical'



MindSonar Profiel

Naam:

Datum afname:

Context:

[Blurred text]

Maatstaven (gesorteerd):

[Blurred text]

